

Бабочка



С цветка на цветок, Я порхаю весь денёк

Цель: развитие длительного направленного плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.

Оборудование: 2-3 разноцветные бабочки, 2-3 цветка.

Ход игры: Ребенок сидит за столом. На стол напротив ребенка кладут одну бабочку. Педагог предлагает ребенку подуть на бабочку, чтобы она улетела как можно дальше (дуть можно один раз).

- Какая красивая у тебя бабочка! А она умеет летать? Подуй так, чтобы бабочка улетела далеко! Дуть можно один раз. Вдохни и намери побольше воздуха. Полетела бабочка с цветка на цветок!

В ходе групповой игры можно устроить соревнование между двумя-тремя детьми: каждый дует на свою бабочку. Побеждает тот, чья бабочка улетела дальше или точнее смогла сесть на цветок. Взрослый следит за тем, чтобы дети не надували щеки, дули только один раз, сильно не напрягались.

Техника выполнения упражнений:

- ✦ воздух набирать через нос;
- ✦ плечи не поднимать;
- ✦ выдох должен быть длительным и плавным;
- ✦ необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками);
- ✦ нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению.

Параметры правильного ротового выдоха:

- ✦ выдоху предшествует сильный вдох через нос – «набираем полную грудь воздуха»;
- ✦ выдох происходит плавно, а не толчками;
- ✦ во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки;
- ✦ во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выдоха через нос;
- ✦ выдыхать следует, пока не закончится воздух;
- ✦ во время пения или разговора нельзя добирать воздух при помощи частых коротких вдохов.

Муниципальное
дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад
комбинированного вида №21
г. Лабинска

Дыхательная гимнастика



Дышите на здоровье!

Подготовила
учитель-логопед
Костюк И. А

Правильное дыхание очень важно для развития речи, оно влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса. Дыхательные упражнения помогают выработать диафрагмальное дыхание, а также продолжительность, силу и правильное распределение выдоха.

Рекомендации по проведению дыхательной гимнастики:

- ✦ Перед проведением дыхательной гимнастики необходимо вытереть пыль в помещении, проветрить его, если в доме имеется увлажнитель воздуха, воспользоваться им.
- ✦ Дыхательную гимнастику не рекомендуется проводить после плотного ужина или обеда. Лучше, чтобы между занятиями и последним приемом пищи прошел хотя бы час, еще лучше, если занятия проводятся натощак.
- ✦ Упражнения рекомендуется выполнять в свободной одежде, которая не стесняет движения.
- ✦ Необходимо следить за тем, чтобы во время выполнения упражнений не напрягались мышцы рук, шеи, груди.
- ✦ Упражнения, направленные на развитие дыхания, предпочтительно выполнять утром и в середине дня. В летнее время дыхательную гимнастику лучше проводить на воздухе во время прогулки.

Упражнения для развития речевого дыхания

Подуй на вертушку

Цель: развитие длительного плавного выдоха; активизация губных мышц.

Оборудование: игрушка-вертушка (коктейльная трубочка с вертушкой)).



Ход игры: Перед началом игры подготовьте игрушку-вертушку. Можно изготовить ее самостоятельно при помощи бумаги и деревянной палочки.

Покажите ребенку вертушку. На улице проде-

монстрируйте, как она начинает вертеться от дуновения ветра. Затем предложите подуть на нее самостоятельно:

- Подуем на вертушку. Вот как завертелась! Подуй еще сильнее - вертушка вертится быстрее.

Игра может проводиться как индивидуально, так и в группе детей. Ребенок дует на лопасти игрушки-вертушки или мельницы из песочного набора или коктейльной трубочки с вертушкой.

Волшебные фломастеры

Цель: развитие сильного ротового выдоха; обучение умению дуть через трубочку; активизация губных мышц.

Оборудование: воздушные фломастеры, трафареты.

Ход игры: В воздушные фломастеры, дети дуют, стремясь закрасить изображение по трафарету. Ребенку можно предложить составить сюжетную картинку из изображений или натюрморт. Можно предложить закрасить с помощью фломастера картинку на заданный звук.



Вьюга

Цель: развитие сильного ротового выдоха; обучение умению дуть через трубочку; активизация губных мышц.

Оборудование: пластиковый контейнер с шариками из пенопласта и домиком (ёлочкой), коктейльные трубочки.

Ход игры: В пластиковом контейнере, на пятую часть наполненного шариками из пенопласта, опустите коктейльную трубочку и подуйте в нее – шарики будут подниматься и передвигаться по контейнеру, как снежинки во время снежной бури (вьюги). Затем дайте трубочку ребенку и предложите подуть.

- Подул сильный ветер. Началась снежная буря. Возьми трубочку и подуй в неё. Если дуть слабо – получается вьюга. А если подуть сильно, то получается целая снежная буря! Давай устроим бурю!

По "снежной буре" можно легко оценить силу выдоха и его длительность. В начале занятий диаметр трубочки должен быть 5-6 мм, в дальнейшем можно использовать более тонкие трубочки.

Ребенок может кусать и грызть мягкую трубочку или перегибать ее. В этом случае можно использовать корпус гелевой ручки - прозрачную трубочку из твердой пластмассы.

Кроме этого, ребенок может, держа трубочку в губах, выдыхать воздух через нос. В этом случае следует аккуратно зажать нос малыша пальцами и предложить подуть снова.

