

1. Любите своего ребенка, и пусть он *никогда* не усомнится в этом.
2. Принимайте ребенка таким, какой он есть, - со всеми его достоинствами и недостатками.
3. Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности.
4. Старайтесь внушать ребенку веру в себя и свои силы.
5. Стремитесь понять своего ребенка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место.
6. Создайте условия для успеха ребенка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.
7. Не пытайтесь реализовать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания.
8. Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.
9. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.
10. Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, как вы хотите.
11. Помните, что ответственность за воспитание своего ребенка несете именно ВЫ.

ОТКУДА БЕРЕТСЯ ДЕТСКАЯ ЛОЖЬ?



Все маленькие дети иногда говорят неправду. В большинстве случаев они это делают потому, что не считают это чем-то недопустимым или безнравственным. Они убеждены, что нет ничего плохого в том, чтобы соврать, если этим сможешь помочь другу или избежишь наказания. Никакие лекции, нотации, внушения тут не помогут и поведения не изменят. Вместо этого, взрослые должны перестать ставить детей в такие ситуации, когда они вынуждены лгать, «чтобы спасти свое лицо». В отдельных случаях мы должны просто прощать, относя это насчет поведения, типичного для маленького ребенка. Иногда можно принять за ложь фантазии ребенка. К обману фантазии никакого отношения не имеют.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОБЛЕМУ?

При всякой возможности старайтесь показать ребенку разницу между миром фантазии и реальным миром: «Конечно, играть в Бэтмена интересно, но он ненастоящий, его придумал писатель, а потом сняли фильм».

- ✓ Постарайтесь не ставить ребенка в ситуации, когда он будет вынужден оправдываться. Не спрашивайте: «Почему ты так сделал?», лучше спросите: «Когда вы поссорились, что произошло?».
- ✓ У ребенка должно развиваться чувство собственного достоинства. Это возможно только тогда, когда он будет твердо знать, что его любят и принимают в любых ситуациях.

КАК СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМОЙ,

ЕСЛИ ОНА УЖЕ ЕСТЬ?

- ✓ Если ребенок врет вам прямо в глаза, не уличайте его, не ругайте.
- ✓ Если вы твердо знаете, что ребенок сейчас лжет, скажите ему: «Ты рассказал очень интересную занимательную историю», — давая ему понять, что отличаете ложь от правды.
- ✓ Никогда не спрашивайте у ребенка, правда ли то, что он сейчас рассказывает, потому что это как раз и поставит его в ситуацию обмана.

Упорное вранье — сигнал того, что ребенок сильно не уверен в себе - он испытывает потребность «сочинить себя», чтобы быть более значимым для окружающих. Если обман связан с отрицанием совершения поступка, скажите: «Мы все иногда поступаем не так, как нужно. Ты хороший человек, давай вместе решим, как нужно сделать».



Запомните правило

Бороться надо не с ложью, а с причинами её возникновения, которые толкают ребенка лгать.

Это может быть:

- ✓ наказание,
- ✓ страх перед вами,
- ✓ недоверие, непонимание,
- ✓ недостаток внимания и поощрения.

Устранив их вы обнаружите, что у вас нет нужды продолжать «борьбу за честность».

Если ложь вашего ребенка заключается в сочинении сказочных историй, которые произошли с ним, успокойтесь. Это не имеет никакого отношения к нечестности. Просто у вашего ребёнка богатое воображение и очень возможно творческие задатки.