

## ПАМЯТКА

### Правила по интернет безопасности для родителей и детей.

**Правило 1.** Установите вместе с детьми чёткие правила посещения сайтов (групп, интересных страниц в соцсетях). Определите, какие сайты они могут посещать, какие – посещать нельзя. Выберите сайты (группы), которые можно посещать вашему ребенку, и заблокируйте доступ к неподходящим материалам. Настройте параметры безопасности вашего компьютера.

**Правило 2.** Помогите детям выбрать правильное регистрационное имя и пароль. Убедитесь в том, что они не содержат никакой личной информации.

**Правило 3.** Объясните детям необходимость защиты их конфиденциальности в сети Интернет. Настаивайте на том, чтобы они никогда не выдавали своего адреса, номера телефона или другой личной информации;

**Правило 4.** Не позволяйте Вашему ребенку встречаться с онлайн-знакомыми без Вашего разрешения или в отсутствие взрослого человека. Если ребенок желает встретиться с новым интернет-другом, следует настоять на сопровождении ребёнка на эту встречу. Интересуйтесь тем, куда и с кем ходит ваш ребёнок.

**Правило 5.** Научите детей уважать других в Интернете. Убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего поведения действуют везде – даже в виртуальном мире.

**Правило 6.** Настаивайте, чтобы дети уважали собственность других в Интернете. Объясните, что незаконное копирование и использование чужой информации преследуется законодательством.

**Правило 7.** Обращайте внимание, сколько времени проводят ваши дети в Интернете, чтобы вовремя заметить признаки интернет - зависимости.

**А вы знаете с кем общается Ваш ребёнок?**



## ПРОГРАММЫ – ФИЛЬТРЫ для заботливых родителей

1. Бесплатный интернет-фильтр для детей - ИНТЕРНЕТ ЦЕНЗОР  
Адрес сайта, где можно скачать программу: <http://icensor.ru/>

2. Power Spy 2008 (<http://www.securitylab.ru/software/301944.php>)  
Программу удобно использовать, чтобы узнать, чем заняты дети в отсутствие родителей.

3. iProtectYou Pro [http://soft.mail.ru/program\\_page.php?grp=5382](http://soft.mail.ru/program_page.php?grp=5382))  
Программа-фильтр интернета, позволяет родителям ограничивать по разным параметрам сайты, просматриваемые детьми.

4. KidsControl ([http://soft.mail.ru/program\\_page.php?grp=47967](http://soft.mail.ru/program_page.php?grp=47967))  
Предназначение KidsControl – контроль времени, которое ребёнок проводит в интернете.

5. Специальная защита для детей «Kaspersky Safe Kids»,  
Инструкция по скачиванию WindowsMaciPhone & iPadAndroid

6. CYBERSitter (<http://www.securitylab.ru/software/240522.php>)  
CYBERSitter дает взрослым возможность ограничивать доступ детей к нежелательным ресурсам в Internet.

7. КиберМама 1.0b <http://www.securitylab.ru/software/273998.php>)  
КиберМама проследит за временем работы, предупредит ребенка о том, что скоро ему нужно будет отдохнуть и приостановит работу компьютера, когда заданное вами время истечет.  
КиберМама поддерживает следующие возможности:  
Ограничение по суммарному времени работы;  
Поддержка перерывов в работе;  
Поддержка разрешенных интервалов работы;  
Возможность запрета интернета; Возможность запрета игр/программ

